

ALPEN.KRAFT. SELFNESS



★★★★

**DAS
ALPENHAUS**

GASTEINERTAL

WORKSHOP-PROGRAMM 2018

- | 18.05. – 21.05. | **RESILIENZTRAINING** mit Eva Schimak & Alfred Silbergasser
- | 08.06. – 10.06. | **YOGA WHEEL** mit Nicki Vellick
- | 08.06. – 10.06. | **WERDE KRAFTORTFINDER** mit Alfred Silbergasser
- | 17.06. – 21.06. | **LATINO TANZEN** mit Frau Tünde
- | 19.07. – 22.07. | **MAGIC YOGA RETREAT – ANUSARA INSPIRED™ YOGA**
mit Annet Münzinger
- | 30.08. – 02.09. | **SANFTES YOGA RETREAT** mit Christine Ranzinger
- | 11.09. – 13.09. | **SELBSTCOACHING ALS SELBSTMANAGEMENT**
mit Annemarie Müllauer
- | 28.09. – 30.09. | **(SELBST-)HYPNOSE SEMINAR** mit Ursula Brandner
- | 05.10. – 08.10. | **ACHTSAMKEITSTAGE** mit Doris Iding
- | 12.10. – 14.10. | **AYURVEDA RETREAT** mit Irene Rhyner
- | 15.11. – 18.11. | **QI GONG TAGE** mit Walter Sapetschnig

DETAILS & WORKSHOP-RESERVIERUNG:

DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL | Kurgartenstraße 26 | 5630 Bad Hofgastein
T +43 6547 7647 | willkommen@alpenhaus-gastein.at | www.alpenhaus-gastein.at

Alle
Workshops sind
sowohl für Tagesgäste
als auch für Hotelgäste
als Package inklusive
Nächtigung und
Halbpension
buchbar!