

ALPEN.KRAFT. SELFNESS



WORKSHOP-PROGRAMM 2019

- | 24.05. – 26.05. | **RESILIENZTRAINING** mit Eva Schimak & Naturmensch.Alfred
- | 30.05. – 10.06. | **YOGAFRÜHLING GASTEIN** - Atme die Berge
- | 14.06. – 16.06. | **STIMME MEINER SEELE** - Vocalbalancing & Yoga Retreat
- | 27.06. – 30.06. | **WERDE KRAFTORTFINDER** mit Naturmensch.Alfred
- | 29.08. – 01.09. | **SANFTES YOGA RETREAT** mit Christine Ranzinger
- | 12.09. – 15.09. | **EINE FREUNDLICHE BEGEGNUNG** mit dir selbst mittels Yoga
- | 11.10. – 20.10. | **YOGAHERBST GASTEIN** - Quelle der Inspiration
- | 24.10. – 27.10. | **EINE REISE DURCH DIE ELEMENTE** mit Lisa Klinger
- | 14.11. – 17.11. | **QI GONG TAGE** mit Walter Sapetschnig
- | 22.11. – 24.11. | **TECHNIKEN DER GESUNDEN SELBSTFÜRSORGE**
mit Annemarie Müllauer
- | 05.12. – 08.12. | **BLISS YOGA WINTER RETREAT**

DETAILS & WORKSHOP-RESERVIERUNG:

DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL
Kurgartenstraße 26 | 5630 Bad Hofgastein/ Österreich
T +43 6547 7647 | willkommen@alpenhaus-gastein.at
www.alpenhaus-gastein.at

Alle
Workshops sind
sowohl für Tagesgäste
als auch für Hotelgäste
als Package inklusive
Nächtigung und
Halbpension
buchbar!