




Ihr DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL Aktiv- und Fitnessprogramm



Tag	Montag, 23.07.2018	Dienstag, 24.07.2018	Mittwoch, 25.07.2018	Donnerstag, 26.07.2018	Freitag, 27.07.2018	Samstag, 28.07.2018	Sonntag, 29.07.2018
Am Morgen	<p>Dolce vita mercato italiano - Italienischer Markt beim Kongresszentrum in Bad Gastein</p> <p>täglich ab 9.00 Uhr</p>			<p>08.00 - 08.45 Uhr Alpenkraftmeditation (Indoormeditation) mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>08.00 - 08.45 Uhr Alpenkraftmeditation (Indoormeditation) mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>Geführte Wanderung: Leidalm</p> <p>Gehzeit: ca. 5 Stunden Anmeldung erforderlich. Extrakosten für Trasfer. Treffpunkt: Kur- und Tourismusverband, Bad Hofgastein um 8.30 Uhr.</p>	<p>Kinderfest am Spiegelsee</p> <p>Fulseeck, Dorfgastein Spannendes Programm von 10.00 - 15.00 Uhr.</p>
	<p>Geführte Wanderung: Zirbenzauberwanderung</p> <p>Gehzeit: ca. 2 Stunden Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme inkl. Seilbahnfahrt € 22. Treffpunkt: Talstation Graukogel, Bad Gastein um 9.45 Uhr.</p>	<p>Geführte Wanderung im Nationalpark Hohe Tauern: Geheimnisse des Kötschachtales Gehzeit: ca. 8 Stunden Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenlos. Treffpunkt: Bushaltestelle Grüner Baum / Kötschachtal, Bad Gastein um 07.30 Uhr.</p>	<p>Geführte Wanderung: Exkursion im Nationalpark auf den Spuren der Römer Gehzeit: ca. 6,5 Stunden Anmeldung bis Dienstag 17.00 Uhr erforderlich. Extrakosten für Trasfer. Treffpunkt: Bahnhof Bad Gastein um 8.30 Uhr.</p>	<p>Bauernmarkt von 9.00 bis 12.00 Uhr, Alpenarena, Bad Hofgastein</p>			
Am Vormittag	<p>Wildkräuterwanderung</p> <p>Treffpunkt: um 10.00 Uhr, Kraftwerk beim Wasserfall im Zentrum, Bad Gastein Preis: € 2,00/ Person. Es ist keine Voranmeldung notwendig.</p>	<p>Geführte Wanderung: Zittrauer Tisch - Sportgastein</p> <p>Gehzeit: ca. 5 Stunden Anmeldung erforderlich. Extrakosten für Trasfer. Treffpunkt: Kur- und Tourismusverband, Bad Hofgastein um 08.30 Uhr.</p>	<p>Echtes Goldwaschen</p> <p>10.00 - 13.00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Skizentrum Angertal Preis: 5 EUR mit Gastein Card</p>	<p>10.00 - 16.00 Uhr Naturerlebniswanderung für die ganze Familie mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>10.00 - 16.30 Uhr Ausflug: Zu den Chkren des Gasteinertal mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Preis: 5 EUR (Maut) Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>sommer.frISChe.kunst - ART WEEKEND</p> <p>ab 12.00 Uhr Kraftwerk Café, Bad Gastein</p>	<p>Golf-Schnupperkurs</p> <p>um 11.00 Uhr, Golfclub Gastein, Bad Gastein Preis: 12 EUR mit Gastein Card Anmeldung unter +43 664 5354 03 78.</p>

Am Nachmittag	<p>Besichtigung der Schaubrennerei Durzbauer</p> <p>Montag, Mittwoch und Freitag von 11.00 bis 18.00 Uhr, Schneebergweg 1 (=Angerweg 39), Bad Hofgastein</p>	<p>Besichtigung im Haus der Kristalle</p> <p>Dienstag und Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr, Mineralien Museum, Griefßgasse 33, Bad Hofgastein Preis: 8 EUR mit Gastein Card.</p>	<p>Kaiserschmarrn-Workshop auf 2.467 m um 13.00 Uhr Gamskarkogelhütte, Bad Hofgastein Kosten: EUR 5,00 mit Gastein Card Anmeldung bis zum Vortag erforderlich.</p>	<p>Brotbacken für Kinder um 13.00 Uhr, Amoseralm, Dorfgastein Aufstieg von Unterberg über den Bärenweg ca. 1 Stunde (leichte Wanderung). Preis: 3 EUR/Kind mit Gastein Card.</p>	<p>Schaukäsen mit Verkostung um 13.00 Uhr, Strohlehenalm, Dorfgastein</p>	<p>Bauernkrapfen backen um 12.00 Uhr, Obere Asten Alm, Bad Gastein</p>	<p>Burgführungen auf der Burg Klammstein Dienstag bis Sonntag von 11.00 bis 17.00 Uhr</p>
	<p>Besichtigung des Museums Technische Sammlung von Hans Breyer von 16.00 bis 19.00 Uhr Schinderhaus, Griefßpark 1, Bad Hofgastein Eintritt frei mit Gastein Card.</p>	<p>16.30 Uhr: Yoga mit Sybille Thema: Hatha Yoga Elemente Dauer: 90 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: Yogaraum Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>Montanhistorische Führung in der Knappenwelt um 13.30 Uhr, Angertal, Bad Hofgastein Preis: 5 EUR mit Gastein Card.</p>	<p>17.00 - 17.45 Uhr Wellenmeditation (Entspannung pur!) mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>			
Am Abend	<p>Abendkonzert "Musik liegt in der Luft" um 20.00 Uhr, Merangarten/Grand Hotel de l'Europe Wienersaal, Bad Gastein Eintritt frei.</p>	<p>Abendauffahrten auf den Stubnerkogel mit musikalischen Umrahmung Die Stubnerkogel-bahn ist zusätzlich von 18.00 bis 22.00 Uhr in Betrieb.</p>	<p>Konzert Camberley Youth Wind Orchestra um 19.30 Uhr, Alpenarena, Bad Hofgastein Eintritt frei.</p>	<p>Stern:Shoppen Musik, Tanz und Unterhaltung in der Fußgängerzone. Die Geschäfte haben an diesem Abend bis 22.00 Uhr geöffnet.</p>	<p>Geführte Wanderung: Vollmondwanderung Treffpunkt: um 20.00 Uhr, Nationalparkhaus Sportgastein, Bad Gastein Anmeldung bis zum Vortag um 16 Uhr.</p>	<p>16.30 Uhr: Yoga mit Sybille Thema: Hatha Yoga Elemente Dauer: 90 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: Yogaraum Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>Konzert der Philharmonie Salzburg Dienstag, Freitag und Sonntag 16.00 - 17.00 Uhr und 20.00 - 21.15 Uhr, Kursaal oder Alpenarena, Bad Hofgastein Eintritt frei.</p>
							
*Änderungen vorbehalten - Anmeldungen bis 18:00 Uhr am Vorabend erforderlich! Genauere Infos erhalten Sie an der Rezeption.							





