








Tag	Montag, 30.07.2018	Dienstag, 31.07.2018	Mittwoch, 01.08.2018	Donnerstag, 02.08.2018	Freitag, 03.08.2018	Samstag, 04.08.2018	Sonntag, 05.08.2018
Am Morgen	<p>Dolce vita mercato italiano - Italienischer Markt beim Kongresszentrum in Bad Gastein</p> <p>täglich ab 9.00 Uhr</p>		<p>08.30 Uhr Aquagymnastik Dauer: 20 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: am Pool</p>	<p>08.00 - 08.45 Uhr Alpenkraftmeditation (Indoormeditation) mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>08.00 - 08.45 Uhr Alpenkraftmeditation (Indoormeditation) mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>08.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Dauer: 20 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA</p>	<p>08.30 Uhr Aquagymnastik Dauer: 20 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: am Pool</p>
	<p>Geführte Wanderung: Zirbenzauberwanderung</p> <p>Gehzeit: ca. 2 Stunden Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme inkl. Seilbahnfahrt € 22. Treffpunkt: Talstation Graukogel, Bad Gastein um 9.45 Uhr.</p>	<p>Geführte Wanderung im Nationalpark Hohe Tauern: Geheimnisse des Kötschachtales Gehzeit: ca. 8 Stunden Keine Anmeldung erforderlich. Teilnahme kostenlos. Treffpunkt: Bushaltestelle Grüner Baum / Kötschachtal, Bad Gastein um 07.30 Uhr.</p>	<p>Geführte Wanderung: Exkursion im Nationalpark auf den Spuren der Römer Gehzeit: ca. 6,5 Stunden Anmeldung bis Dienstag 17.00 Uhr erforderlich. Extrakosten für Transfer. Treffpunkt: Bahnhof Bad Gastein um 8.30 Uhr.</p>	<p>08.30 Uhr Qi Gong mit Walter Dauer: 30 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>08.30 Uhr Aquagymnastik Dauer: 20 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: am Pool</p>		
Am Vormittag	<p>Besichtigung der Schaubrennerei Durzbauer</p> <p>Montag, Mittwoch und Freitag von 11.00 bis 18.00 Uhr, Schneebergweg 1 (=Angerweg 39), Bad Hofgastein</p>	<p>Geführte Wanderung: Sepp Poesie-Weg</p> <p>Gehzeit: ca. 5 Stunden Anmeldung erforderlich. Extrakosten für Transfer. Treffpunkt: Kur- und Tourismusverband, Bad Hofgastein um 08.30 Uhr.</p>	<p>Echtes Goldwaschen</p> <p>10.00 - 13.00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Skizentrum Angertal Preis: 5 EUR mit Gastein Card</p>	<p>10.00 - 16.00 Uhr Kraftortenerlebnis "Drei Waller" mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>10.00 - 16.00 Uhr Naturerlebniswanderung für die ganze Familie mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!</p>	<p>Geführte Wanderung: Rastötzen Alm</p> <p>Gehzeit: ca. 4 Stunden Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Kur- und Tourismusverband, Bad Hofgastein um 8.30 Uhr.</p>	<p>Golf-Schnupperkurs</p> <p>um 11.00 Uhr, Golfclub Gastein, Bad Gastein Preis: 12 EUR mit Gastein Card Anmeldung unter +43 664 5354 03 78.</p>

Am Nachmittag		Besichtigung im Haus der Kristalle Dienstag und Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr, Mineralien Museum, Griefgasse 33, Bad Hofgastein Preis: 8 EUR mit Gastein Card.	Kaiserschmarrn-Workshop auf 2.467 m um 13.00 Uhr Gamskarkogelhütte, Bad Hofgastein Kosten: EUR 5,00 mit Gastein Card Anmeldung bis zum Vortag erforderlich.	Bauernmarkt von 9.00 bis 12.00 Uhr, Alpenarena, Bad Hofgastein	Schaukäsen mit Verkostung um 13.00 Uhr, Strohlehenalm, Dorfgastein	Bauernkrapfen backen um 12.00 Uhr, Obere Asten Alm, Bad Gastein	Burgführungen auf der Burg Klammstein Dienstag bis Sonntag von 11.00 bis 17.00 Uhr
		Geschichtlicher Rundgang in Bad Hofgastein Treffpunkt: 16.00 Uhr Kurverwaltung	16.00 Uhr Tai Chi mit Walter Dauer: 30 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA Anmeldung an der Rezeption erforderlich!	16.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Dauer: 20 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA	16.00 Uhr Qi Gong mit Walter Dauer: 30 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA Anmeldung an der Rezeption erforderlich!	16.00 Uhr Tai Chi mit Walter Dauer: 30 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA Anmeldung an der Rezeption erforderlich!	16.00 Uhr Qi Gong mit Walter Dauer: 30 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: ALPEN.VEDA.SPA Anmeldung an der Rezeption erforderlich!
Am Abend	Abendkonzert "Wunschkonzert" um 20.00 Uhr, Merangarten/Grand Hotel de l'Europe Wienersaal, Bad Gastein Eintritt frei.	16.30 Uhr: Yoga mit Sybille Thema: Hatha Yoga Elemente Dauer: 90 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: Yogaraum Anmeldung an der Rezeption erforderlich!		17.00 - 17.45 Uhr Wellenmeditation (Entspannung pur!) mit unserem Naturmenschen Alfred Silbergasser Anmeldung an der Rezeption erforderlich!		16.30 Uhr: Yoga mit Sybille Thema: Hatha Yoga Elemente Dauer: 90 Minuten Preis: kostenlos Treffpunkt: Yogaraum Anmeldung an der Rezeption erforderlich!	Konzert der Philharmonie Salzburg Dienstag, Freitag und Sonntag 16.00 - 17.00 Uhr und 20.00 - 21.15 Uhr, Kursaal oder Alpenarena, Bad Hofgastein Eintritt frei.
		17.00, 18.00, 19.00 Uhr Saunaaufguss mit Saunameister Walter	17.00, 18.00, 19.00 Uhr Saunaaufguss mit Saunameister Walter	17.00, 18.00, 19.00 Uhr Saunaaufguss mit Saunameister Walter	17.00, 18.00, 19.00 Uhr Saunaaufguss mit Saunameister Walter	17.00, 18.00, 19.00 Uhr Saunaaufguss mit Saunameister Walter	17.00, 18.00, 19.00 Uhr Saunaaufguss mit Saunameister Walter
*Änderungen vorbehalten - Anmeldungen bis 18:00 Uhr am Vorabend erforderlich! Genauere Infos erhalten Sie an der Rezeption.							





