

## PRESSETEXT

### Die Kraft der Berge im Hotel Das Alpenhaus Gasteinertal erleben: Yoga unter freiem Himmel und Österreichs erste Thermalseen

*Gute Tradition ist es im Gasteinertal, sich auf die Natur zu besinnen und damit auch auf das eigene Selbst. Im Hotel Das Alpenhaus Gasteinertal in den Hohen Tauern bestimmen daher regenerative Tools den Alltag: Hier zählt man auf Yoga, Meditation und Selfness in der Natur. Ab diesem Sommer legen Urlauber eine Verschonungspause vom stressigen Alltag auf der Yogaplattform unter freiem Himmel inmitten der alpinen Bergwelt ein – oder wenn das Wetter nicht ganz so gut gelaunt ist – im Yogaraum des Viersternehotels. Anschließend entspannt man im Spa oder springt in Österreichs erste Thermalseen.*

Das Alpenhaus Gasteinertal setzt die Wirkung von Yoga und Achtsamkeit bewusst ein, um Gäste in Balance zu bringen. Der großzügige Yogaraum in klarem alpinen Design und die Holzplattform unter freiem Himmel unterstützen Yogis bei ihren Yogaflows und Asanas. So kann man mit Sonnengruß den Tag in der alpinen Bergwelt kraftvoll beginnen oder bei einer Meditation zum Sonnenuntergang entspannt ausklingen lassen. Auch außerhalb besonderer Veranstaltungen – wie dem „Yogaherbst von Gastein“ mit international angesagten Yogagrößen – steht die Bewegung im Einklang mit dem eigenen Körper und der Natur bei Alpen.Kraft.Selfness-Seminaren, Yogaworkshops und Meditationen im Fokus.

Zusätzlich zum 2.000 Quadratmeter großen Alpen.Veda.Spa mit Panoramainnenpool, Whirlpool und Saunen können sich Hotelgäste ab Juli nach ihren Yogasessions in den beiden ersten Thermalseen Österreichs treiben lassen. Die 1.300 und 370 Quadratmeter großen Seen der - direkt an das Alpenhaus angrenzenden - Gasteiner Therme sind mit Thermalquellwasser gefüllt. Täglich sprudeln 150 Kubikmeter frisches Quellwasser hinein. Die außergewöhnlich wohltuende Wirkung des Thermalwassers, das aus den Tiefen der Hohen Tauern sprudelt, ist seiner Reinheit geschuldet. Badende erleben es ohne die Zusätze von Chlor oder anderen Chemikalien und auch die Reinigung erfolgt sanft über eine biologische Filteranlage.

Die Kraft der Natur zu erleben bedeutet für Das Alpenhaus General Managerin Tina Maria Verdi auch, aus regionalen und saisonalen Lebensmitteln vegetarische und vegane Köstlichkeiten für die Gäste anzubieten. Das Alpenhaus Gasteinertal ist kein Refugium, das auf „höher, schneller, weiter“ setzt, sondern eines, das in die Tiefe geht und zu persönlichem Wachstum anregen möchte. Mit Achtsamkeit, Meditation, Yoga, Wellness und Naturverbundenheit kann man inmitten der ursprünglichen Berge der Hohen Tauern zurück zur Natur und zu sich selbst finden.

Zeichen: 2.637

#### **DAS ALPENHAUS HOTELS & RESORTS**

*Unter dem Motto „...vom Leben nahe den Bergen“ bietet DAS ALPENHAUS HOTELS & RESORTS mit den Häusern in Kaprun, Katschberg und Bad Hofgastein regionale Authentizität, zeitgemäß und unkompliziert interpretiert. Alpiner und moderner Spirit mit herzlichen Gastgebern und erstklassigem Verwöhn- und Serviceangebot in den wohl schönsten Regionen Österreichs. Die Bergwelt ganz nach den eigenen Ansprüchen - sportlich aktiv oder entspannt in den Wellnessbereichen - genießen. Mit kulinarischen Gaumenfreuden verwöhnen lassen oder dem eigenen Takt folgen und pure Erholung erleben. Alles können, aber so gar nichts müssen - das sind die Urlaubserlebnisse in den drei ALPENHÄUSERN.*

**Information und Buchungskontakt:**

DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL  
Kurgartenstraße 26  
A-5630 Bad Hofgastein  
T +43 6432 6356  
F +43 6432 8454  
[willkommen@alpenhaus-gastein.at](mailto:willkommen@alpenhaus-gastein.at)  
[www.alpenhaus-gastein.at](http://www.alpenhaus-gastein.at)

**Pressekontakt:**

FEUER & FLAMME. DIE AGENTUR  
Wimmelsweg 10  
D-22303 Hamburg  
Tel.: +49 40 50681694  
[info@fufda.de](mailto:info@fufda.de)  
[www.fufda.de](http://www.fufda.de)

Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zum DAS ALPENHAUS GASTEINERTAL zur Verfügung.  
Auf unserer Internetseite finden Sie im [Presseportal](#) druckfähiges Bildmaterial sowie weiteres Textmaterial.